



ハートふる LETTER



ハートノートのご紹介



当院はJHeC♡（JONAN Heart Failure Medical Collaboration）に加盟し、心不全患者さんの健康管理を地域で取り組む活動を行っております。JHeC♡とは東京都城南五医師会の協力のもと、心不全地域連携のために設立され、共通の情報共有手段・患者さんの指導方法・管理方法を地域で共有しシームレスな治療展開を目的としています。

「ハートノート」は「心不全ポイント自己管理用紙」と合わせて患者さんにお渡しし、入院早期から生活改善指導を行うための共通ツールです。退院後も患者さんの生活背景に合わせた指導を継続して、慢性心不全急性増悪の早期発見・早期治療介入に努めております。

今後は、地域の先生方にもご指導いただきながら、訪問看護ステーションや施設看護師の皆様とも協働で患者さんに合った看護展開が行えるようにしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

慢性心不全看護認定看護師 石原 由香利



項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
血圧(mmHg)	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165
脈拍(回)	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
呼吸数(回)	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
酸素飽和度(SpO2)	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87
体重(kg)	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65
尿量(L)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
水分摂取(L)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
服薬状況	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
症状	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
医師	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
看護師	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
薬剤師	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
理学療法士	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
作業療法士	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
言語聴覚士	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
栄養士	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
社会福祉士	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
その他	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり



医療法人 森と海 東京 東京蒲田病院
〒144-0051 大田区西蒲田7-10-1

- ・緊急や外来受診・予約▶▶ 9:00~17:00
【患者連携室】03-6892-2834
- ・レスパイト・転院相談▶▶ 9:00~17:00
【患者支援室】03-6892-2812
- ・時間外・夜間▶▶
【病院代表】03-3733-0525



- 【最寄駅】
- JR蒲田駅 徒歩6分
 - 東急蒲田駅 徒歩6分
 - 蓮沼駅 徒歩4分