

ハートふる LETTER



心臓リハビリテーション(外来)のご紹介

当院では、入院だけでなく、退院後の外来リハビリテーションにも力を入れて取り組んでいます。

心筋梗塞や狭心症、慢性心不全、下肢閉塞性動脈硬化症、心臓血管術の患者さんを対象に、CPX(心肺運動負荷試験)データや自覚的運動強度を参考にリハビリ強度・負荷量を調整し、心電図や血圧、脈拍等モニタリングしながら安全で効果的なリハビリを行っています。

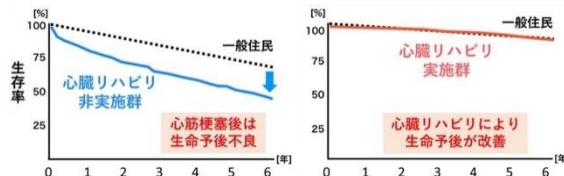


外来心臓リハビリの効用

心臓リハビリテーションを外来や自宅で継続することで、運動耐容能(体力)の向上や息切れ等の自覚症状の軽減、生命予後改善、血管内皮機能、自律神経活性改善、心疾患の再発予防に効果的であることが分かっています。

リハビリ内容

心肺機能向上のための有酸素運動に加え筋力を向上し総合的な体力を高めるためにレジスタンス(筋力)トレーニングを行います。



当院の心臓リハビリの特徴

当院では、CPX(心肺運動負荷試験)の実施により適切な負荷(ATレベル)に基づいたリハビリが可能です。自転車エルゴメーター、トレッドミルやNU STEP(座位足踏み運動)等の有酸素系リハビリ補助装置があり、患者さんの状態や目的に合わせた有酸素運動が行えます。

4種類の空圧式筋力トレーニング器具により、全身の筋肉をバランス良く、また定量的に鍛えることが可能です。

当院リハビリテーション科には、日本心臓リハビリテーション学会認定の心臓リハビリテーション指導士2名、3学会合同呼吸療法認定士2名

が在籍しており、質の高いリハビリを提供しております。

今後も地域医療に貢献出来るように邁進して参ります。

心臓リハビリテーションに興味のある患者さんがいらっしゃいましたら是非お声掛け下さい。(リハビリテーション科 科長 野澤 洋之)



医療法人 森と海 東京

東京蒲田病院

〒144-0051 大田区西蒲田7-10-1

- ・緊急や外来受診・予約▶▶
【患者連携室】03-6892-2834
- ・レスパイト・転院相談▶▶
【患者支援室】03-6892-2812
- ・時間外・夜間▶▶
【病院代表】03-3733-0525



【最寄駅】

- JR蒲田駅 徒歩6分
- 東急蒲田駅 徒歩6分
- 蓮沼駅 徒歩4分