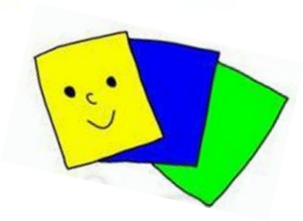
No.155
医療法人社団 森と海東京 東京蒲田病院 地域医療連携室便り 2026.2月号



ハートふる LETTER

院内活動のご紹介
～ リハビリテーション科 編 ～

リハビリテーション科は、病院の方針である三本柱「循環器・整形・高齢者」の患者さんを中心に入院・外来でのリハビリテーションを提供しております。身体機能の回復だけでなく『楽しみながら続けられるリハビリ』を大切にし、患者さんが前向きな気持ちでリハビリに取り組める環境づくりにも力を入れています。

その取り組みの一つとして、月・水・金曜日の13:30～15:00に『わくわく倶楽部』を開催しています。『わくわく倶楽部』は入院患者さん対象に、ちぎり絵制作や麻雀、将棋、かるたなどを通して、楽しみながら頭の体操や指の巧緻動作を行うプログラムです。この活動は、院長とリハビリスタッフとの会話の中で生まれた『患者さんたちがリハビリ室に来たくなるような取り組みをしたい』『寝たきりになってしまう患者さんを減らしたい』という想いをきっかけにスタートしました。中でも麻雀は特に人気が高く「麻雀をするためにリハビリを頑張る！」と話される患者さんもいらっしゃいます。皆さん集中して取り組まれており、自然とリハビリへの意欲向上にもつながっています。ちぎり絵制作では、約半年かけて5枚の作品を完成させ昨年末には当院・小山院長の似顔絵も制作されました。現在、これまでに作成したちぎり絵はリハビリ室内に掲示しており、患者さんや病院職員の目を楽しませています。

なお、わくわく倶楽部の活動の様子は当院公式Instagramにも掲載しております。
楽しそうな雰囲気や患者さんの生き生きとした表情をぜひのぞいてみてください。

@TK_KAMATA

【受付時間】
午前　8：30～11：30
午後　13：00～16：00

医療法人 森と海 東京　**東京蒲田病院**
〒144-0051 大田区西蒲田7-10-1

≪緊急や外来受診・予約≫ 9:00～17:00
患者連携室／03-6892-2834
≪レスパイト・転院相談≫ 9:00～17:00
患者支援室／03-6892-2812
※時間外・夜間→代表／03-3733-0525

最寄り駅
- ＪＲ蒲田駅　徒歩6分
- 東急蒲田駅　徒歩6分
- 蓮沼駅　徒歩4分

最寄りのバス停
蒲田西口 東急バス
バス停『大田都税事務所』下車1分