



ハートふる LETTER



東京蒲田市民講座を開催しました！

昨年11月に、東京蒲田骨粗鬆症リエゾンチームが中心となり『得する骨のお話』というテーマで市民講座を開催しました。骨粗鬆症の予防および治療について医師・看護師・栄養士・薬剤師・理学療法士がそれぞれの立場からお話をさせていただきました。講座の最後には参加者の皆さまとリエゾンチーム全員でロコモ体操を実施し盛況に終わることができました。また、終了後のアンケートでは参加者全員から「満足した」「次回も参加したい」とのお声をいただき私たちリエゾンチームのチカラとなりました。



骨粗鬆症は、加齢や女性ホルモンの低下だけではなく、ビタミンD不足によるカルシウムの低下も大きく関係します。日光（紫外線）により体内でビタミンDが生成され、骨吸収のバランスを保ちます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けるため、骨を強化するのに欠かせない栄養素です！！

日光を浴びることが骨と関係するのが意外でした！！



整形外科/富澤

今後もこのような機会を通して、地域の皆さまの疑問にお答えするとともに、地域の医療機関と連携しながら、骨折予防および骨粗鬆症治療の継続支援協力体制を強化してまいりたいと考えております。

骨粗鬆症治療や継続治療に関してお困りの症例がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。地域全体で切れ目のない骨折予防体制を構築していければ幸いです。

骨粗鬆症マネージャー/看護師 白石 愛

【受付時間】

午前 8:30~11:30

午後 13:00~16:00

医療法人 森と海 東京 東京蒲田病院
〒144-0051 大田区西蒲田7-10-1

《緊急や外来受診・予約》 9:00~17:00

患者連携室/03-6892-2834

《レスパイト・転院相談》 9:00~17:00

患者支援室/03-6892-2812

※時間外・夜間→代表/03-3733-0525



最寄り駅

- ・JR蒲田駅 徒歩6分
- ・東急蒲田駅 徒歩6分
- ・蓮沼駅 徒歩4分

最寄りのバス停

蒲田西口 東急バス
バス停『大田都税事務所』下車1分